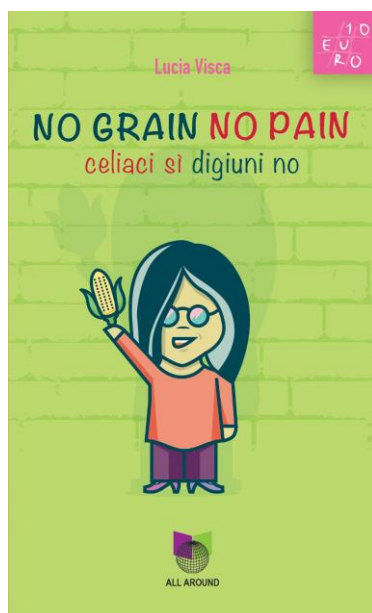


# NO GRAIN NO PAIN, VIVERE CON LA CELIACHIA

Va in libreria “No Grain No Pain” di Lucia Visca, una testimonianza personale sulla lotta contro la celiachia e insieme un ‘manuale informativo’ rigoroso sulla malattia, che approfondisce cause, sintomi e terapie disponibili.



“No Grain No Pain” fornisce anche consigli pratici per i celiaci, come elenchi di alimenti senza glutine e di cibi assolutamente vietati, nonché suggerimenti e consigli per chi invita un celiaco a cena (incluso un ricettario completo, dall’antipasto al dessert).

Infine, un capitolo dedicato al viaggio e alla vacanza: cosa portare in valigia, con una nota da consegnare agli chef, in ventidue lingue.

*(fonte: ufficio stampa edizioni All Around)*

*(by foglieviaggi)*

